

GAMLAKARLEBY
•BOLLKLUBB•

1924

**Alkohol-och
drogpolicy samt
handlingsplan i GBK**



Inledning

GBK anser att idrottsklubbar har ett ansvar att motverka bruk av alkohol och droger. GBK är en klubb där både utövare och ledare har rätt till en trivsam och trygg arbetsmiljö. Genom förebyggande och hälsofrämjande arbete ska klubben bidra till att skapa bra livsvillkor för både utövare och ledare. Det är viktigt att klubben tar ansvar för att tidigt upptäcka och ingripa mot missbruk samt att uppmärksamma annat "riskbeteende" hos utövare och ledare. Idrottsklubbar och däribland GBK når många ungdomar i en ålder då de prövar och utvecklar en egen identitet. Därför finns det stora möjligheter att påverka ungdomars framtida vanor. GBK vill med sitt alkohol/drogpreventiva arbete utforma en uppmuntrande och vägledande satsning som ska generera ett givande och aktivt alkohol/ drogförebyggande arbete inom klubben.



Bakgrund

GBK är en av Österbottens ledande idrottsföreningar med internationellt gott rykte. Över 1 500 personer är medlemmar i klubben och av dessa är nära 1 000 aktiva.

Syfte

GBK är en förening som skall förknippas med en tydlig inställning gentemot alkohol och droger. Föreningen skall engagera sig för att se till att dess medlemmar informeras och får klart för sig var GBK står i frågan. Syftet är därför att skapa tydliga riktlinjer för vilka förhållningsregler som gäller för ledare, utövare och föräldrar inom ramen för GBK:s verksamhet. GBK har under lång tid arbetat med GBK Policy som en beskrivning av GBK:s grundläggande värderingar och denna alkohol- och drogpolicy är en viktig del i arbetet med GBK Policy.



Målsättning

GBK ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol/drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i GBK:s föreningsliv. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Målet är att för GBK skapa en långsiktig policy och handlingsplan för att skapa nolltolerans kring alkohol och drogförbrukningen bland ledare, aktiva och andra vuxna förebilder i samband med aktiviteter inom GBK:s verksamhet. Med hjälp av tydliga regler och åtgärder för spelare, ledare och föräldrar ska vi skapa en anda som möter GBK:s grundläggande värderingar.



Rusmedelsfri spelplan



Målsättning





Definition av policy

I GBK gäller nolltolerans mot alkohol och droger inom klubbens område och aktiviteter. Detta gäller utövare, ledare, styrelse, föräldrar och övriga vuxna. GBK skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

Alkohol- och drogpolicy för GBK och närsamhälle

GBK ska utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter, skola, polis, socialtjänst, kyrka, fritidsgård tar ett socialt ansvar för våra ungdomar. Vi sätter gränser för ungdomarna, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan att ger en möjlighet att "komma igen" i verksamheten.



Alkohol- och drogpolicy när det gäller barn och ungdomar

Alkohol och droger skall ej förekomma då GBK:s medlemmar representerar föreningen. Det är av största vikt att barn och ungdomar som tillhör GBK aktivt tar avstånd mot förekomsten av alkohol och droger under verksamheten. Alla spelare från sju års ålder och spelarens vårdnadshavare skriver under att man läst, förstått och accepterat GBK:s policy.

Åtgärder:

För spelare som bryter mot våra riktlinjer sker följande:

1. Personligt samtal i sällskap med vårdnadshavare.
2. Åtgärdsprogram upprättas.
3. Uppföljning.

Ansvar: Tränare pojk/flick samt någon av de centralt ansvariga i handlingsplanen.



Alkohol och drogpolicy för ledare

I samband med aktiviteter inom GBK när ledare har ansvar för barn och ungdomar råder nolltolerans när det gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar både vid och utanför spelplanen. Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol och droger inför spelare. I samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra GBK-aktiviteter gäller nolltolerans för bruk av alkohol/droger. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol och har alkohol i kroppen får under inga omständigheter finnas med som ledare vid GBK-aktivitet. Ledare ska ej exponera rökning/snus framför spelarna. I samband med GBK-aktiviteter då ledare inte har ansvar för barn och ungdomar råder restriktivitet gällande alkohol. Alla ledare skriver under att man läst och förstått och accepterar GBK:s policy/handlingsplan.

Åtgärder:

Ledare som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal.
2. Åtgärdsprogram upprättas.
3. Uppföljning.

Ansvar: Juniorchef i föreningen, och någon av de centralt ansvariga i styrelsen.



Alkohol- och drogpolicy för föräldrar/vårdnadshavare

Föräldrar/vårdnadshavare är föredömen och många unga ser upp till dem. Därför förväntas/uppmannas de att i samband med idrottsevenemang, där GBK representeras, uppträder föredömligt utan att alkohol och droger förekommer. För föräldrar/vårdnadshavare som har uppdrag i föreningen gäller nolltolerans mot alkohol och droger i samband med GBK-aktiviteter. Som elitförening är inte bara de som leder verksamheten och deltar i verksamheten som blir uppmärksammade utan även de som verkar runt den, därför är det viktigt att även de uppför sig enligt GBK-Stilen.

Åtgärder:

Förälder/vårdnadshavare som uppträder påverkad i samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra GBK-aktiviteter kommer att kontaktas av föreningen för ett möte där GBK tydliggör föreningens alkohol- och drogpolicy. För de fall vederbörande förälder/vårdnadshavare därefter ej uppträder i enlighet med denna policy kommer ytterligare åtgärder att vidtas. Det kan bl.a. innebära avstängning från de GBK-aktiviteter dennes barn deltar i.

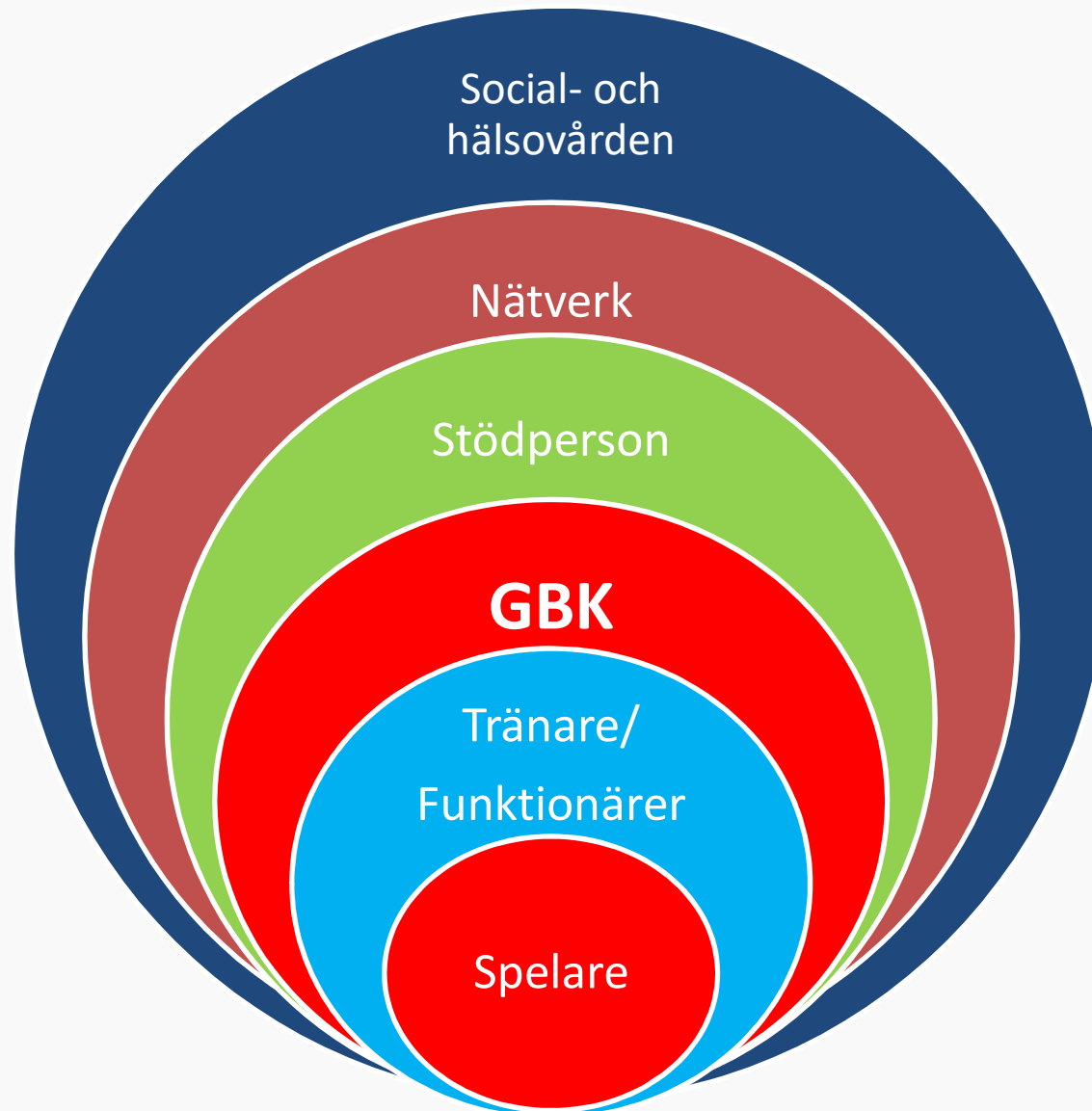
Ansvar: Juniorchef



Spelaren i centrum



Hur gör vi?





Stödpersoner



Stödpersoner

Markus Wegelius

Juha Puurula

Esa Yli-Hallila



Nätverk



Nätverk





Kontaktuppgifter

GBK

- **Namn/mobil/email:**
- Stefan Thylin, 0400-5889480, stefan.thylin@gbk.fi
- Thomas Brännbacka, 040-8394361, thomas.brannbacka@gmail.com
- Jonas Nyberg, 050-3161643, jonas.nyberg@gbk.fi

Stödpersoner

- **Namn/mobil/email:**
- Markus Wegelius, 040-5319071, markus.wegelius@pp.kpnet.fi
- Esa Yli-Hallila, 0400-961029, esa.yli-hallila@rehappi.fi
- Juha Puurula, 050-5599514, juha.puurula@poliisi.fi